



**Ihre neuen
Kontaktlinsen**

fielmann



Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für Kontaktlinsen von Fielmann entschieden haben.

In dieser Broschüre finden Sie Informationen zur Handhabung und Pflege Ihrer weichen Kontaktlinsen.



Hygienehinweise.

Unsere Augen sind sehr empfindlich und daher auch für Bakterien, Viren und Pilze anfällig. Achten Sie deshalb immer auf die folgenden drei Punkte:

Hände waschen. Im Alltag kommen unsere Hände mit etlichen Mikroorganismen in Berührung. Waschen Sie Ihre Hände vor jedem Kontakt mit Ihren Augen und Kontaktlinsen besonders gründlich und trocknen Sie sie mit einem sauberen fusselfreien Tuch ab.

Pflegemittel verwenden. Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen ausschließlich mit Pflegemitteln, die Ihnen Ihr Kontaktlinsexperte empfohlen hat. Vermeiden Sie auf jeden Fall Leitungswasser, da dieses nicht keimfrei ist und Ihren Kontaktlinsen und Augen schaden kann.

Verfallsdatum beachten. Nutzen Sie auf keinen Fall Kontaktlinsen oder Pflegemittel mit einem abgelaufenen Verfallsdatum. Selbst wenn noch originalverpackt, können sie zu Augeninfektionen führen. Bitte tragen Sie die Kontaktlinsen nicht länger als empfohlen.



Vor dem Aufsetzen.

Nehmen Sie die Kontaktlinse mit einer sauberen und trockenen Fingerkuppe aus dem geöffneten Blister oder Behälter. Achten Sie generell darauf, die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln zu beschädigen.

Beginnen Sie immer mit dem gleichen Auge, um Verwechslungen bei unterschiedlichen Sehstärken zu vermeiden.



richtig



falsch



Kontaktlinsen überprüfen.

Um sicherzugehen, dass die Kontaktlinse unbeschädigt ist und mit der richtigen Seite auf das Auge gesetzt wird, schauen Sie sich die Kontaktlinse und ihren Rand genau an: Wenn der Rand leicht nach innen gewölbt ist, ist die Kontaktlinse richtig herum und kann auf das Auge gesetzt werden.

Es ist völlig normal, wenn Ihnen das Auf- und Absetzen Ihrer Kontaktlinsen nicht sofort leicht von der Hand geht. Aber mit ein bisschen Ruhe und Übung werden Sie sich schnell an den Umgang mit Ihren neuen Kontaktlinsen gewöhnen. Wenden Sie sich bei Fragen gern an unsere Kontaktlinsenexperten.

Hinweis: Falls die Kontaktlinse beschädigt ist, setzen Sie diese nicht auf, sondern entsorgen Sie sie im Restmüll.



Kontaktlinse aufsetzen.

Stellen Sie sich am besten vor einen Spiegel und führen Sie Ihre Hand mit der Kontaktlinse auf der Kuppe des Zeigefingers zu Ihrem Auge. Ziehen Sie mit dem Mittelfinger der gleichen Hand Ihr Unterlid nach unten. Mit der anderen Hand ziehen Sie das Oberlid nach oben. Setzen Sie nun die Kontaktlinse vorsichtig auf das Auge.

Bevor Sie blinzeln, schauen Sie vorsichtig mit dem Auge nach links und rechts, damit sich die Kontaktlinse richtig positioniert. Um sicherzugehen, dass sie richtig auf dem Auge sitzt, einfach das Gegenauge zuhalten und die Sicht prüfen. Setzen Sie nun die andere Kontaktlinse auf.

Tipp: Tragen Sie Augen-Make-up? Dann starten Sie Ihre Kontaktlinsen-Routine bitte, bevor Sie sich schminken.

Hinweis: Falls Sie ein Kratzen spüren oder das Tragen als unangenehm empfinden, kann die Kontaktlinse verschmutzt, defekt oder falsch aufgesetzt sein. Nehmen Sie die Kontaktlinse vom Auge und reinigen Sie diese gründlich, bevor Sie sie wieder aufsetzen.



Kontaktlinse absetzen.

Stellen Sie sich vor einen Spiegel und ziehen Sie Ihr Unterlid mit dem Mittelfinger Ihrer Hand herunter. Sie können das Oberlid mit der anderen Hand festhalten, damit Sie nicht blinzeln.

Blicken Sie nach oben. Legen Sie Ihre saubere und trockene Fingerkuppe des Zeige- oder Mittelfingers sanft auf die Kontaktlinse und ziehen Sie sie leicht nach unten auf den weißen Teil des Auges. Schieben Sie nun die Kontaktlinse mit Daumen und Zeige- oder Mittelfinger leicht zusammen. Die Kontaktlinse löst sich und kann vom Auge genommen werden.

Tipp: Falls Sie Augen-Make-up benutzen, setzen Sie die Kontaktlinsen bitte vor dem Abschminken ab.

Hinweis: Entsorgen Sie Tageslinsen im Restmüll, da diese nur für den einmaligen Gebrauch vorgesehen sind. Alle anderen Kontaktlinsen müssen Sie gleich im Anschluss mit dafür vorgesehenen Pflegemitteln reinigen.



Pflegehinweise.

Achten Sie unbedingt auf die Packungsbeilage Ihrer Kontaktlinsen sowie Ihres Kontaktlinsenpflegemittels. Reinigen und pflegen Sie Ihre Kontaktlinsen und den Behälter bitte auf keinen Fall mit Leitungswasser, da dieses nicht keimfrei ist.

Behälter: Entfernen Sie das benutzte Pflegemittel aus dem Behälter. Reinigen Sie diesen mit Ihrem Pflegemittel, wischen Sie ihn mit einem Kosmetiktuch aus und lassen Sie ihn offen trocknen. Tauschen Sie den Kontaktlinsenbehälter immer aus, wenn Sie eine neue Flasche Kontaktlinsenpflegemittel aufmachen.

Reinigung: Wenn Sie eine Kombilösung zur Reinigung benutzen, legen Sie Ihre Kontaktlinse auf Ihre saubere und trockene Handinnenfläche und geben Sie einige Tropfen auf die Kontaktlinse. Reiben Sie diese vorsichtig von beiden Seiten mit einer Fingerkuppe gründlich ab, um die Oberfläche zu reinigen. Spülen Sie die Kontaktlinse anschließend mit Ihrem Pflegemittel ab und legen Sie sie in den mit frischer Kombilösung befüllten Behälter. Wiederholen Sie den Vorgang mit der zweiten Kontaktlinse.

Hinweis: Sie benutzen ein Pflegemittel auf der Basis von Wasserstoffperoxid? Wenden Sie sich bei Fragen zur Reinigung gern an unsere Kontaktlinsenexperten.



Bequemer Einkauf.

Kaufen Sie Ihre Kontaktlinsen, wann und wie Sie wollen:

In der Niederlassung: Nutzen Sie unsere Expertenberatung vor Ort und nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen nach dem Kauf gleich mit.

Online: Bestellen Sie einfach via App oder über unseren Onlineshop unter fielmann.de/kontaktlinsen

Automatische Lieferung: Lassen Sie sich Ihre Kontaktlinsen regelmäßig kostenlos nach Hause liefern.



Nachkontrolle.

Für die Gesundheit Ihrer Augen und den bestmöglichen Tragekomfort empfehlen wir eine regelmäßige Nachkontrolle Ihrer Kontaktlinsen.

Sie haben Fragen?

Wenden Sie sich bei Fragen zu Ihren Kontaktlinsen oder Pflegemitteln jederzeit kostenlos an unsere Kontaktlinsenexperten unter 00800/222 33 444 oder kontaktlinsen@fielmann.com.



fielmann.de